



V «ME HE VUELTO
ADICTA AL TRABAJO»



Andrea Levy se
afianza en el PP sin
dejar de decir lo que
piensa **P61**

**PACO LEÓN: «SE CONFIESAN
LOS PECADOS, Y LA
BISEXUALIDAD NO LO ES» P42**



**«AHORA TENGO GANAS DE
VIVIR; NO ASPIRO A MÁS»**

Julián Muñoz sale de la
cárcel para disfrutar de su
primer permiso de fin de
semana tras el tercer grado **P4**



Muñoz,
acompañado
de sus dos
hijas al
abandonar
la prisión.

:: SALVADOR SALAS

Una web de 75 millones. Salen a subasta en internet los bienes de Roca **P5**

Las lesiones traumatológicas se multiplican por el 'boom' de la práctica de deportes

La falta de preparación propicia las roturas de menisco, de fibras, esguinces o tendinitis

Lesiones de hombro, roturas fibrilares, fascitis plantar, esguinces o tendinitis. El abanico de lesiones propiciadas por el 'boom' de la práctica deportiva empieza a ser común denominador en los centros sanitarios. La falta de preparación de muchos aficionados, especialmente de aquellos que

los expertos han bautizado como 'deportistas de fin de semana', ha cuadruplicado en la última década la aparición de lesiones traumatológicas. Así lo constatan tanto responsables de hospitales públicos como otros facultativos consultados por este periódico, como Manuel Díaz Samada,

uno de los fundadores del Instituto Malagueño de Traumatología y Medicina del Deporte. Malos hábitos como no realizar calentamientos ni estiramientos, además de la ausencia de conocimiento de la propia anatomía, están detrás de esta nueva realidad, asociada a la calidad de vida. **P2**

La recaudación por la zona azul en Málaga suma ya 1,8 millones a las arcas municipales P3

La Junta se compromete a acelerar los trámites para el hotel del puerto P7

La segunda fase del Caminito incluirá un túnel, una cascada y dos centros de interpretación **P18**

Pequeños Gourmets

Cuchara de silicona

HOY 5ª Entrega Por solo 3,95€

HOY PRIMER LIBRO por solo 4,95€

mafalda