



Rubén Roldán, el malagueño que conquista el mundo con su ejemplo de superación **P34**

El mar de Málaga, más frío que nunca: ya tiene la temperatura más baja del país con 15 grados **P9**

El dolor, las enfermedades cardiovasculares y el estrés marcan el consumo de fármacos

— Nolotil, Enantyum, Lorazepam y Lexatin, entre los medicamentos más demandados en Málaga

— Adiro destaca entre los tratamientos más dispensados para prevenir trombos

— Profesionales advierten de los riesgos de automedicarse sin asesoramiento **JO SÉ ANTONIO SAU P2**

¿Adiós al topless?

El miedo a acabar grabadas y difundidas en redes sociales, entre otras causas, reduce esta práctica entre las bañistas **P6**



Tres de las mujeres entrevistadas sobre los cambios en los hábitos de baño en los últimos años. **DANI MALDONADO**

Marlaska anuncia 35 millones contra avalanchas en Ceuta

El Gobierno promete espigones y boyas para contener las entradas masivas, entre las críticas de PP y Vox por «negligencia»

Primera medida de calado en el plano económico ante la actual crisis en Ceuta. Marlaska afirmó ayer que ha solicitado financiación europea para invertir 35,6 millones en Ceuta destinados al alargamiento de

los espigones fronterizos de El Tarajal y Benzú, entre otras medidas estructurales «extraordinarias». PP y Vox, por su parte, critican la «negligencia» del Gobierno y lo acusan de ignorar los avisos. **P24**

El temor a otra riada complica las labores de rescate en Nepal cuando todavía hay 1.500 desaparecidos

El Gobierno nepalí advierte de que el posible desbordamiento de un lago paraliza los trabajos y amenaza con aumentar la magnitud de una tragedia que ya ha causado al menos medio millar de fallecidos. **P26**

Los 'virus de la feria' llenan las urgencias: crecen los casos de gripe A, covid-19 y amigdalitis

Especialistas estiman que las visitas a los servicios de urgencias han aumentado en torno a un veinte por ciento tras los ocho días de feria, sobre todo por procesos infecciosos de contagio respiratorio. **P3**

La provincia ganará 130.000 mayores de 64 años, pero sólo 17.000 personas en edad laboral P4

Detenido un hombre por el asesinato de su pareja en Isla Cristina P21